



Nascholing

De gezichten van pijn – Jos Dolstra

Pijn kent drie vormen waarin het zich toont, fysiek, emotioneel en spiritueel. Tijdens de nascholing wordt uitleg geboden over de verschillende soorten van pijn en hoe ze met elkaar verbonden zijn. Er wordt een kader geschetst waarbinnen de student leert deze drie gezichten van pijn te herkennen. Daarnaast worden er interventies aangeleerd die men direct in de praktijk kan toepassen en waarin de cliënt de ruimte wordt geboden om te ontdekken:

1. Hoe pijn zich toont, weergegeven in houding en d.m.v. BML coaching uitgevraagd en verkend.
2. Wat de eigen reactie op pijn is in houding en beweging. BML coaching.
3. Hoe de invloed van pijn is op de kwaliteit van leven. BML coaching.
4. De relatie tussen lichaamshouding en levenshouding volgens de visie van BML.

Theoretische onderbouwing

De visie van BML gaat uit van een relatie tussen onze lichaamshouding en levenshouding. Door het lichaam in te zetten bij coaching, samen met gesproken taal, verkrijgt de begeleider meer informatie dan met praten alleen te bereiken is.

De missie voor deze dag is het bewust maken van de impact van fysieke, emotionele en spirituele pijn op het leven van een mens. Door bewust te worden van de uitwerking van pijn kan de coach zijn cliënt vanuit betrokkenheid begeleiden. Juist deze betrokkenheid wordt vaak gemist, hetgeen uit onderzoek blijkt. Betrokkenheid op zich heeft al een helende invloed op de pijnbeleving.

De scholing is praktijkgericht. De aangeboden BML interventies zijn direct in te zetten binnen de praktijk en/of trainingen van de deelnemers..

De scholing geeft de deelnemers inzicht in de drie vormen waarin pijn zich manifesteert. Daarnaast is er aandacht voor de impact die pijn heeft op de kwaliteit van leven van de cliënt.

Naast fysieke en emotionele pijn wordt aandacht geschonken aan spirituele pijn als rouw, afscheid van het leven, omgaan met een ernstige ziekte etc.

De scholing is een professionalisering op het gebied van coaching . De communicatie van de deelnemers met hun cliënten wordt verbeterd en communicatie op zich wordt door het gebruik van taal in combinatie met lichaamstaal en houding verbreed.