



VIV Nascholing 9 mei 2020 - Spiritualiteit & Zingeving

Wil je eens tijd nemen om je eigen spiritualiteit in alle openheid te onderzoeken? Dichterbij je eigen kracht en essentie te komen zodat je je steviger in jezelf gaat voelen? Hier gaan we in deze workshop mee aan de slag. Verschillende vragen komen aan bod; wat beweegt jou, op welke momenten heb je het gevoel van deel uitmaken van iets groters? Of dat jouw zeggenschap groter lijkt te zijn of jouw handelen als vanzelf gaat? Een stuwkracht die van binnenuit lijkt te komen. Het mooie is dat jij deze stuwkracht kan laten groeien.

Inhoud van de workshop

De workshop wordt aangeboden vanuit een helende holistische mensvisie waarbij gebruik wordt gemaakt van een indiaans energiemodel. Dit geeft je de mogelijkheid je in toenemende mate met je kwaliteiten te verbinden en hier uitdrukking aan te geven. Zingeving is sterk verbonden met jouw bestaansrecht. Dat jij verschil uitmaakt juist door de manier waarop jij de dingen doet.

De oefeningen die we gaan doen werken door op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau.

Deze nascholing wordt gegeven door Inge Stevenson van Passion4Life.



Passion4life is ontstaan en ontwikkeld door Inge Stevenson. De term beschrijft precies wat de drijfveren van Inge zijn, namelijk passie en leven. Met betrokkenheid werkt ze aan alle levensthema's die haar worden voorgelegd.

Met haar achtergrond als verpleegkundige, manager, trainer, coach en therapeut is het gemakkelijk om ruimte te maken voor een ander perspectief op het leven en de mogelijkheden daarvan.

Inge werkt met alle leeftijden en vrijwel alle problematieken op het terrein van de gezondheidszorg en zorgbemiddeling. Zowel voor particulieren als voor bedrijven.

Ze kenmerkt zich door kennis, humor en betrokkenheid.