



## VIV Nascholing 13 maart 2020

### Levensfasen en Transitie

#### Doel nascholing

Tijdens deze dag verdiept de deelnemer zich in een holistische visie op levensfasen en transitie, en maakt hij kennis met de levenscirkel, de levensfasen en transitie.

In onze maatschappij zijn begrippen als pubertijd, midlife en de 'overgang' bekend. Maar, er zijn meer levensfasen. Tijdens deze nascholing krijgt de deelnemer meer informatie hierover en een duidelijke verklaring waarom er veranderingsprikkelers ontstaan in ons leven. Vaak zien we bij deze transitie klachten als burn-out, depressie en stress, maar ook lichamelijke klachten. Wat te doen tijdens de soms moeilijke overgang van de ene naar de andere fase? Een zeer boeiende dag voor iedereen die meer inzicht wil in zijn of haar leven en daarmee beter in staat is om cliënten te ondersteunen.

#### Onderwerpen

De volgende onderwerpen worden in deze nascholing behandeld:

- Holistische visie op levensfasen en transitie
- Holistische ontwikkeling
- Fysieke, psychische en emotionele symptomen, levensfasen en transitie
- Werken met lichaam en emotie in coaching en counseling
- Loslaten en vergeven



#### Geoperationaliseerde doelstellingen:

1. Kan 'probleem' dan wel 'symptomen' van cliënt herkennen en plaatsen in levensfasen en transitie
2. Kan vanuit de opgedane kennis en ervaring cliënten begeleiden, steunen, inspireren en motiveren op het gebied van levensfasen en transitie
3. Kent enkele interventies op gebied van emotioneel werk en lichaamswerk en weet deze in een coaching-counseling setting toe te passen
4. Weet transformatie te steunen
5. Krijgt zicht op eigen levensverhaal, levensfasen en transitie
6. Herkent de rode vlaggen (pluis/niet pluis)

Een en ander betekent dat de deelnemer:

- Leert om de verkregen kennis en inzichten toe te passen en te integreren in de praktijksituaties
- Leert om cliënten op het gebied van levensfasen en transitie te steunen
- Wordt uitgedaagd om de aangeboden theorieën kritisch te beschouwen en te reflecteren op het eigen handelen
- Nieuwe ervaringen, kennis en vaardigheden (beroepsrelevante theorieën, modellen en vaardigheden) opdoet om te kunnen groeien in zijn beroepsuitoefening alsmede op persoonlijk vlak
- Weet de rode vlaggen te signaleren en indien nodig door te verwijzen.



Deze nascholing wordt gegeven door Gerhard Smito Böckler. Gerhard Smito Böckler, geboren in 1952, heeft meer dan 30 jaar ervaring als, docent, trainer, therapeut en gezondheidsadviseur in Europa en Australië. Zijn medische en psychologische achtergrond (o.a. werkzaam geweest als huisarts), geïntegreerd met diverse geneeskundige tradities als acupunctuur, ayurveda en homeopathie en geavanceerde therapeutische technieken zoals bio-energetica, Feldenkrais en Divine Healing maakt zijn benadering van genezing en gezondheid op een unieke manier holistisch.

Op dit moment werkt hij als docent bij het NOGG, aan de Vrije Universiteit van Amsterdam, de Duitse School voor Osteopathie, het Shakti Instituut, diverse therapeuten opleidingen in Italië en Duitsland. Daarnaast adviseert hij organisaties over levensfasebewustzijn en persoonlijke groei en ontwikkeling van management en medewerkers.

Ieders leven kent een persoonlijke evolutie en het ondersteunen van deze persoonlijke evolutie ziet hij als zijn uitdaging. Dit doet hij op een vaak onconventionele manier, praktisch, radicaal en humoristisch, met respect en aandacht voor zowel de fysieke als de emotionele, psychologische en spirituele aspecten van het individu.

Deze nascholing is geschikt als nascholing voor MBK en/of PsBK.

#### **Details**

**Datum:** vrijdag 13 maart 2020

**Locatie:** Drakenburg, Dr. Albert Schweizerweg 1, 3744 MG BAARN

**Routebeschrijving:** <http://www.drakenburg.nl/contact/Route>

#### **Dagprogramma:**

**Ontvangst:** Vanaf 9.00 uur

**Aanvang nascholing:** 09.30 uur

**Pauze\*:** van 11.00 tot 11.15 uur

**Lunch:** van 12.30 tot 13.30 uur

**Pauze\*:** van 14.45 tot 15.00 uur

**Einde:** 17.00 uur

\*korte pauze voor een sanitaire stop en het nuttigen van een versnapering

#### **Literatuur**

Het boek Psychologie, een Inleiding van P. Zimbardo wordt voor deze nascholing aanbevolen.

#### **Kosten bijscholing:**

€125,- inclusief dag-arrangement.

**Geldigheid nascholing:** De nascholing betreft 2 dagdelen. Bewijs van deelname wordt naderhand via e-mail verstuurd en kan opgevoerd worden voor de nascholingsverplichting.