



Mental Space Psychology – Sociaal Panorama VIV nascholing 3 oktober 2020

Het sociaal panorama model is een sociaal psychologisch instrument, waarmee we iemands onbewuste kaart van diens relationele werkelijkheid kunnen helpen wijzigen. Jouw plek in de samenleving heb je onbewust vastgelegd. Daardoor blijf je wie je bent en waar je bent, ook al wil je het misschien anders.

Andere mensen projecteren we onbewust op een plaats in onze mentale ruimte. Waar we ze zien, bepaald de kwaliteit van de relatie. Met de toepassing van dit inzicht kunnen sociaal-emotionele problemen van allerlei aard behandeld worden: moeilijkheden in intieme relaties of gezinsverbanden, conflicten in teams, spanningen tussen groepen en volken, gezag problemen enz.

Intermenselijke relaties worden in het sociaal panorama model opgevat als cognitieve constructies in de mentale ruimte; we projecteren mensen op een plek, en die plek bepaalt de kwaliteit van onze relaties. Met behulp van het sociaal panorama model kunnen problemen zelfvertrouwen, conflicten, macht, relatief eenvoudig geanalyseerd en opgelost worden.

Inhoud van de workshop

In deze workshop verkennen we de structuren en patronen in de mentale ruimte, je kunt experimenteren met de nieuwste concepten en methoden op het gebied van de psyche. We zullen een aantal technieken gebruiken, die het belang van de ruimte in de psyche demonstreren. Hoe doen trauma's zich voor in de mentale ruimte, hoe beleef je een depressie in de mentale ruimte en wat is dan de logische aanpak?

Je leert dus een aantal praktisch bruikbare technieken, die je helpen om je visie op het functioneren van het brein te verruimen met het begrip ruimte. Zo kun je die gebruiken bij de vorm van coaching en therapie die je al toepast (NLP).

Via MSP kunnen we een laag in de psyche aanboren en begrijpen die vaak alleen intuïtief aanwezig is, maar niet duidelijk genoeg om gericht mee te werken. Dat kan in deze workshop veranderen omdat de theorie van de mentale ruimte naadloos op de praktijk aansluit.



Lucas Derks werd op 19-11-1950 te Oosterbeek geboren. Hij studeerde na de kunstacademie sociale psychologie. Hij was onderzoeker in musea en specialiseerde zich in de praktische toepassing van imaginatietechnieken. Hij is opleider van psychotherapeuten, trainers, managers, mediators, onderhandelaars, conflict coaches en tandartsen. Met het 'sociaal panorama model' heeft hij vooral buiten Nederland veel weerklank gevonden. Het Sociaal Panorama is een onderdeel van Society for Mental Space Psychology www.somsp.com.

Lucas over MSP

Kort interview met Lucas Derks (11 min./in het engels), waarin hij helder uiteenzet wat hij verstaat onder MSP: <https://youtu.be/F3vMAJiBoS0>